

## Fragen

Bei allen Fragen zur Knochenschule, Osteolino® – dem Knochenfreund und natürlich zur Osteoporose steht der Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V. gerne zur Verfügung.

## Anforderbare Unterlagen

Alle in diesem Flyer benannten Unterlagen können über den BfO (s.u.) angefordert werden. Bitte nutzen Sie insbesondere die dafür vorgesehenen Formblätter, die im Internet abrufbar sind:  
[www.knochenschule.de](http://www.knochenschule.de)  
[info@knochenschule.de](mailto:info@knochenschule.de)

## Herausgeber:

Bundesselbsthilfverband  
 für Osteoporose e.V. (BfO)  
 Kirchfeldstr. 149  
 40215 Düsseldorf  
 Telefon 0211 – 301314-0  
 Telefax 0211 – 301314-10  
[www.bfo-aktuell.de](http://www.bfo-aktuell.de)  
[info@bfo-aktuell.de](mailto:info@bfo-aktuell.de)

## Koordination der Ausstellungstermine:

Sabine Habicht  
 PR Service  
 Oberer Schrankenplatz 9  
 88131 Lindau  
 Telefon 08382 – 275056  
 Telefax 08382 – 275057  
[info@habicht.de](mailto:info@habicht.de)

## Förderungsgemeinschaft

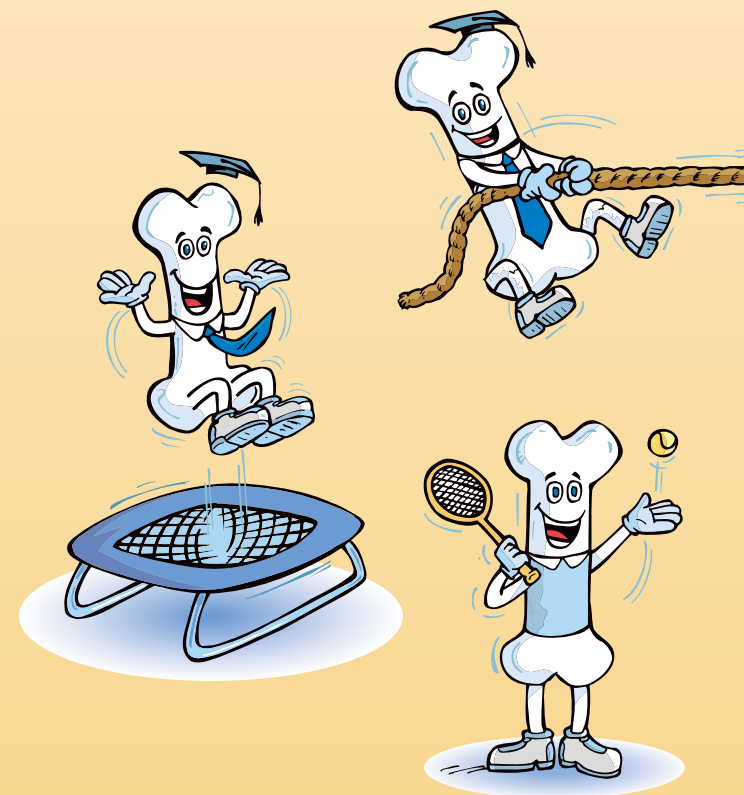
Die Projekte Knochenschule und Osteolino® werden gefördert von:

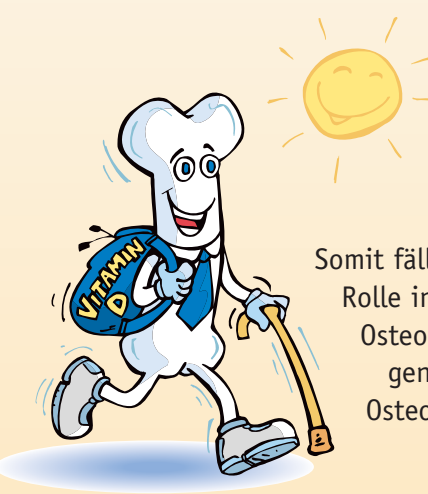


# Knochenschule

# Osteolino

## der Knochenfreund



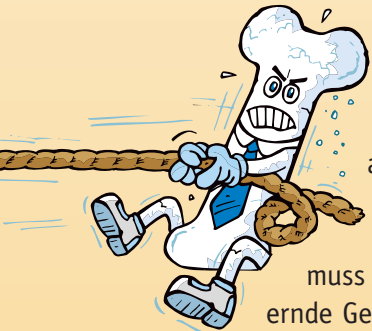


## Mein Name ist Osteolino® und ich bin ein Teil Deines Skeletts.

Somit fällt mir eine tragende Rolle in Deinem Körper zu. Osteolino® hat man mich genannt, weil das Wort Osteo übersetzt Knochen bedeutet.

Du kannst mich nicht sehen, mich nur über die Haut befühlen. Doch ich bin gar nicht so knochenhart, wie es vielleicht scheint.

Komm mit auf eine spannende Reise in die Knochenschule.



Ich zeige Dir, wovon ich mich am liebsten ernähre, wie mein Innerstes ausschaut, wie Du mich beim Wachsen unterstützen kannst. Manchmal muss ich mich sogar gegen lauende Gefahren behaupten.

Doch keine Angst, ich weiß, wie dem zu entgegnen ist.

Wusstest Du, dass ich gerne Sport treibe, am liebsten mit meinem Freund Muskulus ?

Es gibt so viel, was ich Dir zeigen möchte. Komm einfach mit, in der Knochenschule gibt es viel zu entdecken.

**Dein Freund Osteolino®**

## Knochenschule

Hinter dem Begriff Knochenschule verbirgt sich eine Ausstellung rund um das Thema Knochengesundheit.

In Schaukästen, auf Displays, an Plakatwänden werden Exponate, Bilder, Grafiken, künstlerische Objekte und vieles mehr gezeigt, so dass das Thema Knochengesundheit „fassbar“ wird.

Hintergründe verstehen und für sich umsetzen können, ist ein wichtiger Bestandteil der Knochenschule; Lernen soll Spaß machen.

Die Ausstellung ist kontinuierlich in einem Turnus von 14 Tagen in ganz Deutschland unterwegs. Die aktuellen Ausstellungstermine können im Internet unter [www.knochenschule.de](http://www.knochenschule.de) abgerufen werden.

## Osteolino® – der Knochenfreund

Osteolino® ist die Symbolfigur der Knochenschule und steht für Aufklärung und Prävention unserer Knochengesundheit.

Osteolino® möchte insbesondere Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Schwangere Frauen und Eltern ansprechen und informieren, was sie für ihre Knochengesundheit tun können.

## Was bedeutet Osteoporose ?

Mit den Projekten Knochenschule und Osteolino® möchten wir auf die Bedeutung der Knochengesundheit aufmerksam machen.

Bereits in unserer Jugend wird der Grundstein gelegt, für ein intaktes „**Knochenkonto**“, das uns hilft, der Erkrankung Osteoporose (Knochenschwund – einer Verminderung der Knochensubstanz) vorzubeugen.

Osteoporose ist eine Erkrankung, die jeden (Frauen, wie Männer, in einigen Fällen sogar Kinder) treffen kann.

Rechtzeitiges Handeln ist daher wichtig !

## Aktionen

Regelmäßig werden regionale Veranstaltungen mit Osteolino® - dem Knochenfreund durchgeführt, an dem Interessierte kostenfrei teilnehmen können. Wenn Sie Interesse haben, eine eigene Veranstaltung oder Ausstellung an Ihrem Ort durchzuführen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. (Kontaktadresse siehe Rückseite)

## Anforderbare Informationen

- ➔ **Broschüre „Mach mit ! Knochenschule“** (für Kinder und Jugendliche) – 20seitig
- ➔ **Broschüre „Osteoporose ? – Ich doch nicht“** (für Jugendliche, junge Frauen, Mütter) -20seitig
- ➔ **Mach mit ! – Anleitungen für Experimente und Übungen**
  - Bogen 1 - Knochen
  - Bogen 2 - Muskeln
  - Bogen 3 – Skelett- und Knochen-system (für Kinder und Jugendliche)
- ➔ **verschiedene Vorlagen und Spiele** (für Kinder und Jugendliche)
  - Osteolino® Kreuzworträtsel
  - Osteolino® Puzzle
  - Malvorlagen
- ➔ **Plakatserie „Knochenschule“** (bestehend aus 8 verschiedenen Motiven)
  - zu Schulungs- und Veranstaltungszwecken (zum Ausleihen mit Ständern als Rollbanner)
  - zum käuflichen Erwerb als Plakate
- ➔ **Mach mal Pause – mit Osteolino®**
  - Aktiver Bildschirmschoner mit animierten Übungen
  - Plakat mit Übungen / Kurzbeschreibungen
  - Faltblatt mit Übungen und Erläuterungen